

# Overvejer I omskæring af jeres drengebarn?

Dette informationsmateriale er udviklet til at hjælpe forældre i beslutningsprocessen omkring omskæring af drengebørn. Materialet er udarbejdet i et tværfagligt samarbejde mellem læger, forskere og sundhedsplejersker. Det bygger på aktuel, evidensbaseret forskning og har gennemgået omfattende kvalitetskontrol for at sikre præcis og balanceret information om fordele, ulemper og risici ved omskæring. Materialet er ment som en hjælpende guide, men erstatter ikke professionel medicinsk rådgivning. Vi opfordrer derfor forældre til at konsultere for eksempel deres praktiserende læge for en mere komplet forståelse af emnet.

## HVAD ER OMSKÆRING?

Omskæring er en praksis med rødder i menneskets tidligste historie, men den nøjagtige oprindelse er ikke kendt. I dag er omskæring en integreret del af flere religiøse traditioner og har stor kulturel og åndelig betydning for mange individer og samfund.

Ved omskæring bortskæres forhuden, som er den hudfold, der naturligt beskytter den yderste del af penis, også kaldet penishovedet. Hos spædbørn er forhuden naturligt fastvokset til penishovedet og begynder typisk først at løsne sig i 3- til 4-årsalderen, en proces som oftest er afsluttet tidligt i puberteten. Hvis omskæring udføres, inden forhuden er helt frigjort fra penishovedet, er det nødvendigt at spalte forhuden fra penishovedet med et stumpt instrument, før forhuden bortskæres. Dette kan medføre betydelig smerte og kan potentielt komplicere og forlænge helingsprocessen.

## HVAD ER FORHUDENS FUNKTION?

Forhuden har en række vigtige funktioner, der er relevante gennem hele livet. Allerede fra fødslen dækker og beskytter forhuden penishovedet samt åbningen til urinrøret, en rolle den bevarer gennem hele livet. Hos den voksne mand er nogle af penisens mest følsomme områder lokaliseret i

forhuden. Den bidrager således væsentligt til seksuel stimulation og nydelse. Ydermere letter forhuden glidebevægelsen under samleje, hvilket gør den seksuelle aktivitet mere behagelig for begge parter.

## TYPISKE GRUNDE TIL, AT FORÆLDRE OVERVEJER OMSKÆRING

Forældre kan have forskellige årsager til at overveje omskæring. De mest almindelige grunde indbefatter:

- religiøse eller kulturelle traditioner
- hygiejniske eller kosmetiske hensyn
- sundhedsmæssige hensyn.

## ETISKE OG MENNESKERETLIGE ASPEKTER

Omskæring af mindreårige har været et centralt fokuspunkt i etiske og menneskeretlige diskussioner de seneste år. Overvejelserne inkluderer:

- Barnet er ikke i stand til selv at ønske eller give samtykke til indgrebet.
- Omskæring resulterer i varigt tab af forhudens vigtige funktioner.
- Indgrebet har ikke medicinsk begrundelse og bliver ofte udført af personer uden sundhedsfaglig uddannelse.
- Der er risiko for utilstrækkelig smertelindring både under og efter indgrebet.

## FORDELE OG ULEMPER

Det er afgørende at forstå både fordele og ulemper ved omskæring, før en beslutning træffes.

### Fordele ved omskæring

- Omskæring kan forstærke følelsen af tilknytning til en specifik religiøs eller kulturel gruppe, hvor dette er en traditionel og accepteret praksis.

- Nogle fædre værdsætter, at deres nyfødte søns penis kommer til at ligne deres egen, hvilket kan skabe en følelse af slægtskab og kontinuitet.

### Ulemper og risici ved omskæring

- **I barndommen**
  - **Smerte.** Manglende eller utilstrækkelig smertelindring kan forårsage akut ubehag.
  - **Blødninger.** Risiko for livstruende blodtab, især hos spædbørn.
  - **Infektion.** Forhøjet risiko ved manglende sterile forhold.
  - **Urinrørsforsnævring.** Kan føre til nyreskader som kræver kirurgisk indgreb.
- **I voksenlivet**
  - **Skader.** Risiko for permanent skade på penis, særligt ved tidlig omskæring.
  - **Nedsat følsomhed.** Et potentielt tab af seksuel nydelse kan opstå, da penishovedet kan blive tørt, hvilket kan medføre nedsat nydelse eller endog smerter hos partneren. Dette problem kan eventuelt afhjælpes med glidecreme.
  - **Falsk tryghed.** Kan føre til undladelse af effektiv beskyttelse mod seksuelt overførte sygdomme.
  - **Fysiologiske ændringer.** Udtørring af slimhinden på penishovedet, der igen medfører nedsat immunforsvar, kløe og ændret seksuel funktion.

### GENEREL PLEJE AF FORHUDEN HOS SPÆDBØRN OG SMÅ DRENGE

Hvis du følger disse simple råd, kræver forhuden ingen specielle hygiejneforanstaltninger:

- Under badning bør du behandle din lille søns penis som enhver anden del af kroppen, indtil forhuden naturligt begynder at løsne sig. Det er ikke nødvendigt at rense specifikt under forhuden – vask blot penis med mild sæbe og skyl grundigt efter.
- Undgå at trække i barnets forhud, da dette kan forårsage smerte og muligvis medføre blødning, infektion eller ardannelse.

- Når forhuden begynder at løsne sig naturligt, kan den forsigtigt trækkes tilbage og vaskes. Brug mild sæbe og skyl grundigt efter.

### KONKLUSION

Omskæring er et emne, som vækker stærke følelser og meninger, ofte påvirket af dybtliggende kulturelle og religiøse værdier.

Det er afgørende for forældre at have en åben dialog indbyrdes og lave omhyggelig research for at nå til en informeret beslutning. Mens personlige overbevisninger og værdisæt kan spille en væsentlig rolle, bør man som forældre også overveje barnets ret til kropslig integritet.

En informeret beslutning bør således altid omfatte en grundig vurdering af de potentielle fordele i forhold til ulemper og risici ved indgrebet.

### KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



**Kontakt**

**Sexologisk Center**  
Tlf. 97 66 04 43